



# JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

## PRAVIDLA ZÁVODU

Tato pravidla se vztahují na extrémní běžecký překážkový závod Jindřichohradecký Lev a jeho doprovodné akce. Pravidla jsou nedílnou součástí Všeobecných podmínek pro závod Jindřichohradecký Lev.

Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích, pravidlech závodu, všeobecných podmínkách či změnu jakýchkoliv údajů na webových stránkách [www.jhlev.cz](http://www.jhlev.cz) bez předchozího oznámení až do dne konání závodu. Účastník bere tuto skutečnost na vědomí a registrací do závodu s ní výslovně souhlasí. Aktuální podmínky a pravidla závodu budou vždy zveřejněny na webových stránkách [www.jhlev.cz](http://www.jhlev.cz).

### 1. Registrace a startovní poplatek

a. Podmínky registrace jsou podrobně popsány ve Všeobecných podmínkách pro závod Jindřichohradecký Lev, čl. č. 4)

b. Všichni účastníci jsou při registraci povinni uvádět úplné a pravdivé údaje. Nesprávně uvedené či nepravdivé údaje uvedené v registračním formuláři mohou mít za následek diskvalifikaci.

c. Účastník se může registrovat v kategoriích:

- Jednotlivci – muži

- Jednotlivci – ženy

- Čtyřčlenné týmy (každý člen týmu je zároveň hodnocen jako jednotlivec).

V kategorii čtyřčlenné týmy spolu soupeří mužské, ženské i smíšené týmy.

d. Každý účastník, jednotlivec či člen týmu musí mít v registračním formuláři uveden **svůj vlastní e-mail a telefonní číslo**.

e. Registraci není možné zrušit, je však možné ji převést se souhlasem pořadatele na jinou osobu/osoby. V tomto případě je nutné kontaktovat pořadatele na [info@jhlev.cz](mailto:info@jhlev.cz). Přeregistrace na 4. ročník je možné provádět pouze do 31.5.2023 včetně.

f. Pokud je účastník registrovaný jako člen týmu a využil tak slevy pro tým nemůže se přeregistrovat na jednotlivce, bez souhlasu a dohody s pořadatelem.

g. Registrace je platná až po uhrazení startovního poplatku, neuhrazené registrace budou automaticky zrušeny.

h. Součástí startovního balíčku je: příprava a organizace závodu ze strany organizátorů, možnost účasti v závodě, nápoje v průběhu závodu, měření čipovou časomírou, možnost přespání ve stanovém městečku zdarma (pokud je tato možnost k dispozici na konkrétním ročníku). Po dosažení cíle občerstvení a účastnickou medaili. Startovní číslo bude napsáno na tvář závodníka.

i. Pokud se pořadatel rozhodne otevřít registrace na místě, specifikuje podmínky takových registrací na facebookovém profilu závodu [www.facebook.com/jindrichohradeckylev](https://www.facebook.com/jindrichohradeckylev) a webových stránkách [www.jhlev.cz](http://www.jhlev.cz).

j. Pořadatel si vyhrazuje právo měnit maximální počet účastníků závodu a poslední možný termín registrace. Tato informace bude uvedena na webových stránkách [www.jhlev.cz](http://www.jhlev.cz). Registrace učiněné mimo stanovený rámec nebudou považovány za platné. Pořadatel má právo přerušit nebo uzavřít registraci bez předchozího oznámení.

### 2. Všeobecná pravidla a pravidla po startu

a. Účastníkem závodu může být osoba starší 18 let nebo osoba starší 15 let se souhlasem zákonného zástupce.

b. Účastníci závodu budou startovat v různých startovních vlnách. Startovní vlny přiděluje pořadatel na základě času registrací (dříve přihlášení budou startovat v dřívější čas), zároveň si ale vyhrazují právo přidělit konkrétní čas bez ohledu na čas registrace. Členové týmu startují společně ve stejné vlně. Oficiální startovní listina bude zveřejněna na webových stránkách [www.jhlev.cz](http://www.jhlev.cz) a všem účastníkům bude zaslán informační email na emailové adresy uvedené při registraci, to vše týden před závodem.

c. Startovní vlny závodu po sobě následují v daných časových intervalech po čtyřech závodníchích. Pořadatel má právo kdykoliv změnit harmonogram závodu z jakéhokoliv důvodu (organizační důvody,



## JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

povětrnostní podmínky, nepředvídatelné události atp.). Účastníci závodu jsou povinni uposlechnout jejich instrukcí a dostavit se ke startu ve stanovený čas.

d. Účastníci závodu jsou povinni běžet v té startovní vlně, která jim byla pořadatelem přidělena. Pokud účastník ke startu včas nenastoupí či odstartuje v jiné startovní vlně, bude diskvalifikován.

Závodníci jsou povinni zdržovat se v místě startu již 10 min. před odstartováním své vlny a dodržovat pokynů pořadatele na startu. Neuposlechnutí pokynů pořadatele může být důvodem k diskvalifikaci bez nároku na vrácení startovného.

e. Všichni účastníci závodu (starší 15 let včetně) tedy závodící v kategorii muži, ženy a týmy, musí být plavci!

f. Účastník je povinen se nejdéle hodinu před startem prezentovat v registračním stánku, odevzdat podepsané „Potvrzení o seznámení s Všeobecnými podmínkami závodu Jindřichohradecký Lev“, „Potvrzení o seznámení s Pravidly závodu Jindřichohradecký Lev“, dále „Prohlášení o zpracování osobních údajů a fotografií účastníků závodu Jindřichohradecký Lev“, „Revers“, případně „Souhlas zákonného zástupce s účastí nezletilé osoby v závodu Jindřichohradecký Lev“, vyzvednout si startovní balíček, ve kterém bude mimo jiné časoměrný čip.

g. Účastník je povinen dostavit se ve stanovenou dobu k registracím a vyzvednout si startovní balíček. Součástí vyzvednutí startovního balíčku bude přidělení startovního čísla, které bude viditelně napsáno barvou na tváři závodníka. Účastníkovi bez napsaného startovního čísla nebude umožněno se závodu zúčastnit. Účastník je povinen chovat se tak, aby nedošlo k úmyslné zakrytí startovního čísla, a to i v průběhu závodu. Startovní číslo je nepřenosné.

h. Časoměrný čip je rovněž nepřenosný a závodník ho musí mít u sebe po celou dobu závodu. Účastníkovi bez časoměrného čipu nebude start povolen. Účastník je povinen se chovat tak, aby nedošlo ke ztrátě či poškození časoměrného čipu a po skončení závodu jej odevzdat na předem určené místo.

i. Účastník je povinen podrobit se lékařskému ošetření v místě konání závodu v případě, že to bude nutné k ochraně jeho zdraví nebo bezpečnosti či ochraně jiných osob a je povinen dbát instrukcí osob vykonávajících lékařské ošetření. Následky neuposlechnutí pokynů ošetřovatelů podstupuje účastník na vlastní zodpovědnost. Účastník je také povinen na místě pořadatele informovat o všech zraněních, které si vyžádají lékařské ošetření a vznikly v průběhu závodu. Na pozdější oznámení nebude brát zřetel.

j. Účastníkům je povoleno, dle vlastního uvážení, používat vhodné ochranné pomůcky či chrániče.

k. Všichni účastníci jsou povinni zvolit vhodný sportovní oděv i obuv, odpovídající charakteru závodu.

l. Obuv s hřeby je z bezpečnostních důvodů zakázána!

### 3. Trať, překážky a penalizace

a. Účastník bere na vědomí, že Jindřichohradecký Lev je překážkový běh ztížený podmínkami náročného přírodního terénu, který může být vlivem počasí nepředvídatelně měněn a upravován.

b. Účastník je povinen plnit pokyny pořadatele či jimi pověřených osob jako jsou dobrovolníci či vojáci na trati, stejně jako členové záchranné služby.

c. Účastník nesmí úmyslně vybočit ze značené trasy, ani si ji záměrně zkracovat.

d. Na trase závodu budou pořadatelem umístěny různé překážky. Tyto překážky nebudou účastníkům závodu předem známy a v okamžiku jejich překonávání je tak soutěžící povinen dbát pokynů pořadatele nebo jím pověřené osoby (dobrovolníci, vojáci, zdravotnická služba apod.) a dbát své vlastní bezpečnosti i bezpečnosti ostatních účastníků.

e. Účastníkům je také zakázáno překážky jakýmkoliv způsobem úmyslně poškozovat.

f. Účastník je povinen upozornit pořadatele či jím pověřené osoby na všechny neobvyklé nedostatky či nebezpečí (např. uvolnění překážky či rozbití překážky, přerušení značení trati, zraněný závodník atp.)

g. Překážky jsou rozdělené do dvou základních skupin, překážky povinné a překážky s penalizací:

Povinné překážky

- značeny červeně

- převážně překážky, které brání v dalším postupu na trati nebo se jedná o překážky s nošením břemen (stěny pneumatikové, síťové, dřevěné nebo nošení sandbagů, pneumatik či dalších závaží)



## JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

- bez jejich absolvování není možné v závodě pokračovat
- na zdolání je neomezený počet pokusů, závodník však nesmí bránit dalším příchozím v překonání překážky
- na těchto překážkách je dovoleno si mezi závodníky pomáhat s výjimkou překážek zvedání a nošení břemen (pneumatiky, sandbasy, kýble apod.), každý závodník musí své břemeno zvednout či odnést bez cizí pomoci – neplatí pro kategorii ELITE, závodníci v této kategorii mají ZAKÁZÁNO přijmout jakoukoliv pomoc
- lze přijmout pomoc od dobrovolníka (s výjimkou překážek zvedání a nošení břemen) – neplatí pro kategorii ELITE
- tyto překážky jsou bez handicapu
- pokud závodník není schopen překážku splnit, bude mu odebrán čip a je diskvalifikován

### Překážky s handicapem

- značeny žlutě
- na zdolání je pouze jeden pokus (pokus je definován dotykem překážky)
- při nesplnění překážky je nutno vykonat handicap – handicap se liší v závislosti na konkrétní překážce, je nutno dbát pokynů dozoru na trati
- u překážek s handicapem je ZAKÁZÁNO přijmout jakoukoliv pomoc
- v případě nesplnění překážky z důvodu velkého, fyzického, nepředvídatelného zásahu jiného závodníka (např. neúmyslné strčení) může závodník po obdržení souhlasu od dozoru na překážce překážku opakovat. Závažnost cizího zásahu posoudí dozor na trati.
- při rozdělení překážek pro muže a ženy, nesmí muži použít závaží pro ženy

Tato pravidla jsou obecná. Přesná pravidla vždy sděluje dozor na trati u konkrétní překážky. Pokyny na trati mají přednost před zde uvedenými obecnými pravidly, je tedy nutné, aby závodník dodržoval pokyny, které na konkrétní překážce dostane. Pokud závodník nerozumí pravidlům překonávání překážky, je jeho odpovědnost se zeptat dozoru na trati dříve, než na překážku vstoupí.

h. Překážky s handicapem budou na trati označeny a v případě jejich nesplnění se musí závodník podrobit trestu (trestné cviky), který bude u každé z překážek s handicapem specifikován. Bude se jednat o tři druhy trestných cviků:

- 20x správně provedený „angličák“ (začínáme ve stoji, následuje dřep, vzpor ležmo, řádně provedený klik (pro ženy povolen tzv. „dámský klik“, kdy se kolena dotýkají země) provedený tak, že se hrudník dotkne země, výskok s narovnaným tělem, ruce zvednout nad hlavou),
- 30x dřep s výskokem,
- 30x klik (ženám je povoleno provádět tzv. „dámský klik“, kdy se kolena dotýkají země).

Závodník je povinen dbát pokynů dozoru na trati! Pokud dozor na překážce neuzná některý ze cviků kvůli špatnému provedení, musí závodník trestný cvik zopakovat.

i. Účastník se musí na všech překážkách pokusit o překonání dříve, než začne vykonávat handicap. Pokus je definován dotykem překážky. Na překonání překážky s handicapem je jeden pokus, pokud není předem určeno jinak. Vykonávání penalizačních cviků bez předchozího pokusu o překonání překážky vede k diskvalifikaci účastníka! V případě nesplnění překážky z důvodu velkého, fyzického, nepředvídatelného zásahu jiného závodníka (např. neúmyslné strčení) může závodník po obdržení souhlasu od dozoru na překážce překážku opakovat.

j. Všechny překážky s handicapem musí účastník překonat vlastními silami. Překážky povinné lze překonat s přiměřenou dopomocí dalšího závodníka či dobrovolníka. Mezi závodníky je možná spolupráce na překážkách povinných, překážku však musí absolvovat všichni závodníci v plném rozsahu.

#### 4. Diskvalifikace, Chování závodníka

a. Osobou, která může vyloučit nebo diskvalifikovat účastníka, je pouze pořadatel nebo osoba pověřená nebo určená pořadatelem (dozor na trati, bezpečnostní služba, zdravotní služba apod.).

b. Pořadatel má právo vyloučit nebo diskvalifikovat jakéhokoli účastníka, jehož chování by mohlo ohrozit bezpečný průběh závodu nebo bezpečnost ostatních účastníků či diváků.



## JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

c. Pořadatel má také právo účastníka ze závodu vyloučit, pokud poruší „Všeobecné podmínky pro závod Jindřichohradecký Lev“ či tato Pravidla závodu. Osobě vyloučené či diskvalifikované ze závodu nevzniká nárok na vrácení startovního.

d. Podvádění a nespportovní chování v jakékoliv formě má za následek okamžitou diskvalifikaci.

e. K diskvalifikaci může dále dojít například v těchto případech: – nedodržování pravidel – diskvalifikace v kategorii týmů při nedoběhnutí všech jeho členů – záměrné zkreslení informací při registraci – jakákoliv forma nespportovního chování – neuposlechnutí pokynů pořadatele či jimi pověřených osob – nevyzvednutí startovního balíčku – nenastoupení ke startu ve správné startovní vlně – nastoupení ke startu s úmyslným zakrytím startovního čísla – nastoupení ke startu bez časoměrného čipu, jeho ztráta či poškození – přijetí pomoci od diváků (např. při překonávání překážky, ale i pití, jídlo či vybavení v průběhu závodu) – úmyslné vybočení ze stanovené trasy nebo její úmyslné zkracování – úmyslné poškozování cizí věci či překážek – úmyslné nesplnění překážky či její záměrné vynechání – vykonání neúplného trestného cviku (ať už technického provedení nebo neúplného počtu) – nastoupení na start pod vlivem alkoholu, omamných či psychotropních látek – obtěžující či vulgární chování, ohrožování okolí – neoprávněné použití slevového kódu při registraci – nedodržení opatření týkajících se COVID-19 apod.

f. Závodník má právo v jakékoliv části trati ze závodu odstoupit. Svůj úmysl ohlásí nejbližšímu dozoru na překážce. Bude mu odebrán měřicí čip a pokud je to nevyhnutelné (např. zranění závodníka), bude zabezpečen odvoz do zázemí závodu.

g. Závodník se nesmí hádat s pořadatelem, či osobami jím pověřenými, dozorem na trati či členy záchranné služby. Hádání či dokonce slovní útok bude vést k nekompromisní okamžité diskvalifikaci. Pokud má závodník po skončení závodu pocit, že byl nesprávně hodnocen, má právo podat protest u pořadatele. Musí tak učinit bezprostředně po dokončení závodu.

h. Pomalejší závodníci jsou povinni rychlejší závodníkům umožnit je předběhnout. Právo překonat překážku první má ten závodník, který k překážce dorazil jako první. Po vzájemné domluvě mezi závodníky je možné pořadí v překonávání překážky změnit.

i. Závodník, který je svědkem nehody nebo zranění, které vyžaduje neodkladnou lékařskou pomoc, nemůže pokračovat v závodě bez toho, dokud se nedostaví zdravotní personál nebo někdo z pořadatelů/organizátorů. Očekává se, že každý závodník v případě potřeby poskytne pomoc nebo poběží na nejbližší překážku zavolat pomoc. Závodník svou pomocí zraněnému ovlivňuje svůj časový výsledek. Časová kompenzace za pomoc zraněnému závodníkovi bude řešena pořadatelem dodatečně a individuálně.

j. Pro všechny závodníky je striktně zakázáno přijmout jakoukoliv pomoc od diváků (nejen při překonávání překážky, ale i pití, jídlo či vybavení v průběhu závodu). Závodník může přijmout občerstvení pouze na občerstvovací stanicích.

### 5. Systém hodnocení

a. Na základě čipového měření času budou vyhodnoceni tři nejrychlejší v kategorii Jednotlivci – muži, Jednotlivci – ženy a čtyřčlenné týmy. V kategorii čtyřčlenné týmy spolu soupeří mužské, ženské i smíšené týmy.

a. U čtyřčlenných týmů se výsledný čas získává aritmetickým průměrem časů všech členů. Členové týmu nemusí absolvovat celou trasu spolu, je povoleno se během závodu rozdělit. V týmech ponese časoměrný čip každý člen týmu.

b. Pokud závodník ztratí v průběhu závodu časový čip, je povinen tuto skutečnost okamžitě po doběhnutí do cíle oznámit časomíře. Závodníkovi bude čas doběhnutí potvrzen až po konzultaci s pořadatelem závodu.

c. Členové týmů jsou současně vyhodnoceni i jako jednotlivci.

Tato pravidla jsou platná od 1.12.2022.