

SEZNAM PŘEKÁŽEK

- 1 Šplh | 30x dřep s výškokem
- 2 Lev combo | 30x klik
- 3 Ježci v kleci
- 4 Osnáč 1
- 5 Nohy v medu
- 6 Multi monkey I | 20x angličák
- 7 Opičák | 30x dřep s výškokem
- 8 Muničák
- 9 Podlez / přelez
- 10 Slider | 20x angličák
- 11 Pneu hora
- 12 Slackline | 30x dřep s výškokem
- 13 Pyramida
- 14 Plank | 30x dřep s výškokem
- 15 Balanc | 30x klik
- 16 Tatra lana | 20x angličák
- 17 Odvrácená stěna
- 18 Water monkey | 30x klik
- 19 Lanová síť
- 20 Mini monkey | 20x angličák
- 21 Osnáč 2
- 22 Granát | 30x klik
- 23 Ninja přeskoky | 30x dřep s výškokem
- 24 Combi boulder | 20x angličák
- 25 Paintball | 30x dřep s výškokem
- 26 Copánky | 30x klik
- 27 Zátěž s sebou
- 28 Xman + Tarzan | 30x klik
- 29 Osnáč 3
- 30 Závěska | 30x dřep s výškokem
- 31 Skrz pyramidu
- 32 Multi monkey II | 20x angličák

 START  CÍL
 OBČERSTVOVACÍ STANICE



**JINDŘICHŮV
HRADECKÝ
LEV 2023**



JINDŘICHOHADECKÝ LEV

Překážka	1. Šplh
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník může po svém usouzení zkusit na lano vylézt opakovaně a na handicap nastupuje až po svém rozhodnutí, že není schopen překážku splnit, případně po vyzvání dozorem u překážky, ke kterému dojde před startem další vlny.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník nedokáže zazvonit do startu následující vlny nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	1. Šplh
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník může po svém usouzení zkusit na lano vylézt opakovaně a na handicap nastupuje až po svém rozhodnutí, že není schopen překážku splnit, případně po vyzvání dozorem u překážky, ke kterému dojde před startem další vlny.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník nedokáže zazvonit do startu následující vlny nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	2. Lev combo
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x klik
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník se za pomoci žebříku dostane na nástupní plošinu. Po vyšplhání se zavěsí na první šprušli a pouze pomocí rukou se dostane na druhou plošinu. Poté slézá po laně zpět na zem. Pokud závodník spadne při slézání, není to považováno za nesplnění překážky.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník nedokáže vylézt na plošinu. Pokud při plnění spadne do sítě, musí se z ní dostat, sléz po laně a nastoupit k plnění handicapu. Závodník se při ručkování zachytí záchranných sítí po stranách překážky. Závodník použije během ručkování nohy tím, že se dotýká sítě nebo se zavěsí za ručkovací žebříky. Závodník přijme při ručkování pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	3. Ježci v kleci
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník proleze skrz protitankové zábrany ve směru trasy.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE (v této kategorii je závodníkům zakázáno si mezi sebou jakkoliv pomáhat).
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcovi = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	4. Ostnáč 1
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník podleze pod připravenými ostnatými dráty ve směru trati. Je povoleno plazení, válení, koulení apod.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE (v této kategorii je závodníkům zakázáno si mezi sebou jakkoliv pomáhat).
Nesplnění	dráhu s drátem. Pokud se tak stane, musí ho dozorce vrátit zpět před danou část dráhy a závodník ji musí absolvovat znovu. V případě, že není závodník schopen překážku překonat, odevzdá čip nejbližšímu dozorcovi = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	5. Nohy v mezu
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník si vleze nohama do pneumatik (muži 4/ženy 2) a překoná s nimi danou vzdálenost tam i zpět. Pokus končí ve chvíli, kdy závodník překoná startovní čáru tzn. vrátí pneumatiky na své místo a tím je připraví pro dalšího závodníka.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHADECKÝ LEV

Překážka	6. Multi monkey I
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	20x angličák
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník nastoupí na překážku, překoná překážku ručkováním, na druhé straně zazvoní - POUZE RUKOU. Závodník smí k uchycení použít pouze zavěšené komponenty (nesmí použít základní konstrukci překážky).
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se dotkne země, spadne při plnění překážky nebo přijme pomoc druhé osoby. Závodník zazvoní na konci údereme nohou.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	7. Opičák
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník se zapřením mezi stěnami za pomoci rukou a nohou dostane do takové výšky, kdy je schopen zazvonit.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník nedokáže zazvonit. Závodník nesmí zazvonit tak, že by vyskočil ze země!



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	8. Muničák
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník vezme s sebou připravenou municí dle kategorie muž/žena a překoná s ní vyznačenou trasu. Munici může během přenášení položit na zem a zase zvednout. Munici může závodník nést v ruce či na zádech, záleží na jeho uvážení. Munici vrátí zpět na určené místo.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	9. Podlež / přelez
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník podleze a přelege všechny překážky v daném pořadí a směru tak, jak je uvedeno.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHADECKÝ LEV

Překážka	10. Slider
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	20x angličák
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník si bere 2 kolíky, musí je vložit do děr a začít pokus vyšplhání po šikmé stěně až na vrchol. Pokus se bere za započatý ve chvíli, kdy závodník odlepí obě nohy od země. Je povoleno se za kolíky držet rukou nebo na ně šlápnout. Závodník se může rukama i nohama opírat o okolní konstrukci překážky. Závodník se nesmí za díru v podkladu zachytit pouze rukou nebo nohou, vždy musí jako podpěru využít jemu přidělené kolíky.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník spadne /sjede na zem při plnění překážky nebo přijme pomoc druhé osoby. Závodník využije díru v prkně k zachycení rukou či nohou. Závodník využije ke splnění pokusu jakýkoliv prvek ze sousední dráhy nebo se zachytí kraje překážky.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	11. Pneu hora
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník překoná hromadu pneumatik ve směru trati.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	12. Slackline
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	druhou stranu může využít nataženého lana a postupně se dostává na druhou stranu, kde zazvoní - POUZE RUKOU. Závodník překonává pouze 1 slack linu.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se dotkne země, spadne při plnění překážky nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	13. Pyramida
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník přeleze přes balíky slámy v daném směru.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	14. Plank
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník nastoupí na překážku zachycením rukou a nohou za konstrukci, čelem dolů. Překoná konstrukci na druhý konec za vyznačenou čáru.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se dotkne země, spadne při plnění překážky nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	15. Balanc
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x klik
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Pokus je zahájen ve chvíli, kdy se obě nohy závodníka zvednou ze země. Závodník přejde ve zvolené dráze po všech prvcích. Kontakt se zemí je povolen až za vyznačenou čárou.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se dotkne země, spadne nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	16. Tatra lana
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	20x angličák
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	stranu lana za příslušnou značku alespoň jednou částí svého těla (ruka/noha).
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	Závodník se nedostane na druhou stranu lana za příslušnou značku.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	17. Odvrácená stěna
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník musí přelézt odvrácenou stěnu v daném směru trasy. Závodník nesmí k překonání využít podpěrnou konstrukci překážky.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	18. Watermonkey
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x klik
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník se dostane do výšky, kdy je schopen se zachytit tyče k ručkování (může využít příčnou vzpěru, která se nachází v úrovni hladiny vody), přeručuje na protější plošinu. Závodník se smí během ručkování dotýkat nohama hladiny vody. Závodník má pouze 1 pokus.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník spadne do vody nebo při plnění překážky využije boční konstrukce překážky - závodník musí doplatat/vylézt z vody k dozorcům překážky, kde plní hendikep.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	19. Lanová síť
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník přežene síť vrchem na druhou stranu. Závodníci si smí mezi sebou pomáhat libovolně. Počet závodníků na jedné síti není omezen, závodník však svým počínáním nesmí omezit jiného závodníka.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcovi = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	20. Mini monkey
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	20x angličák
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník nastoupí na překážku chycením prvních dvou chytů, zvedne nohy ze země a překoná překážku za pomoci rukou i nohou, na druhé straně zazvoní - pouze rukou. Závodník smí použít případné příčné vzpěry konstrukce.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se dotkne země, spadne při plnění překážky nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	21. Ostnáč 2
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník podleze pod připravenými ostnatými dráty ve směru trati. Je povoleno plazení, válení, koulení apod.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE (v této kategorii je závodníkům zakázáno si mezi sebou jakkoliv pomáhat).
Nesplnění	dráhu s drátem. Pokud se tak stane, musí ho dozorce vrátit zpět před danou část dráhy a závodník ji musí absolvovat znovu. V případě, že není závodník schopen překážku překonat, odevzdá čip nejbližšímu dozorcovi = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	22. Granát
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x klik
Počet pokusů	3 pokusy
Popis zdolání překážky	Závodník se trefí připraveným gumovým granátem do určené pneumatiky.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se netrefí do pneumatiky ani jedním z 3 pokusů.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	23. Ninja přeskoky
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník začíná pokus před startovní čarou a přeskáče po všech nášlapech mezi vyznačenými čarami až za koncovou čáru.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník spadne nebo se dotkne země v prostoru před koncovou čarou.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	24. Combi boulder
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	20x angličák
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník se za pomoci kolíků (které drží v ruce) a nášlapů postupně dostává na druhou stranu vodorovné konstrukce, kde zazvoní - rukou nebo kolíkem.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	druhé osoby. Závodník se chytne rukou jakékoliv části překážky kromě kolíků. Závodník využije jako nášlap vrchní stranu podélné dřevěné konstrukce.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	25. Paintball
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	3 pokusy
Popis zdolání překážky	Závodník si převezme zbraň a musí trefit vybraný terč alespoň jednou ze střel.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník mine terč v každém pokusu.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	26. Copánky
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x klik
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník vyšplhá po kládě s lanky za pomoci rukou (i nohou) do takové výšky, kdy dokáže zazvonit.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	Závodník nezvládne zazvonit.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	27. Zátěž s sebou
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník si vezme břemeno dle kategorie muž/žena a pokračuje v závodě. S břemenem plní všechny úkoly na daném úseku trati. Břemeno nese do té doby, než je vyzván k jeho odložení.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcovi = diskvalifikace.



JINDŘICHOHADECKÝ LEV

Překážka	28. Xman + Tarzan
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x klik
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník překoná první část překážky přelesením po řetězech vypnutých v konstrukci. Dále se závodník za pomoci zavěšených lan dostane na druhou stranu, kde rukou zazvoní. Závodník musí využít řetězy a lana pouze v 1 dráze. Závodník nemusí využít všechna lana v dané dráze, může se zhoupnout i přes několik lan najednou.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník spadne na zem nebo se dotkne země nebo při překonávání překážky použije boční konstrukce překážky nebo využije lana v jiné dráze nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHADECKÝ LEV

Překážka	29. Ostnáč 3
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník podleze pod připravenými ostnatými dráty ve směru trati. Je povoleno plazení, válení, koulení apod.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE (v této kategorii je závodníkům zakázáno si mezi sebou jakkoliv pomáhat).
Nesplnění	Závodník nesmí žádnou část dráhy s drátem překročit, musí podlézt celou dráhu s drátem. Pokud se tak stane, musí ho dozorce vrátit zpět před danou část dráhy a závodník ji musí absolvovat znovu. V případě, že není závodník schopen překážku překonat, odevzdá čip nejbližšímu dozorcovi =



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	30. Závěska
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	30x dřep s výskokem
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník nastoupí na konstrukci, chytá se volně položené tyče na vrchní straně konstrukce a pouze pomocí vlastní váhy se přesouvá na druhou stranu konstrukce. Závodník se nesmí jakkoliv odstrkovat nohama od konstrukce překážky.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník spadne nebo se dotkne země nebo při překonávání překážky použije boční konstrukce překážky nebo přijme pomoc druhé osoby.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	31. Skrz pyramidu
Typ překážky	Povinná = bez handicapu
Handicap	není
Počet pokusů	Neomezený počet
Popis zdolání překážky	Závodník proleze skrz připravené balíky slámy.
Povolená pomoc	Závodníci si smí mezi sebou libovolně pomáhat. Vyjma ELITE.
Nesplnění	V případě nesplnění odevzdá čip nejbližšímu dozorcí = diskvalifikace.



JINDŘICHOHRADECKÝ LEV

Překážka	32. Multi monkey II
Typ překážky	Nepovinná = handicap
Handicap	20x angličák
Počet pokusů	1 pokus
Popis zdolání překážky	Závodník nastoupí na překážku chycením prvních dvou chytů, překoná překážku ručkováním, nohy nesmí použít, na druhé staně zazvoní - POUZE RUKOU. Závodník smí použít případné příčné vřpěry konstrukce, nesmí použít boční konstrukci překážky.
Povolená pomoc	Závodníci si nesmí mezi sebou pomáhat a to ani v týmu.
Nesplnění	Závodník se dotkne země, spadne při plnění překážky nebo přijme pomoc druhé osoby. Závodník zazvoní na konci údereme nohou.